

日本メンター協会／メンター研修&メンタリング・スタート研修

■研修のねらい

- メンター／メンタリングはどのようなものかを理解する
- メンターとしてメンタリングがスムーズに行えるための
コミュニケーションスキルを学習する
- メンターとメンティーがオープンに知り合い、メンタリング活動のスタートとする

■スケジュール

PART1 メンター研修	
10:00	<p>1. メンター／メンタリングの理解</p> <p>2. メンターにとって大切なコミュニケーションスキル</p> <ul style="list-style-type: none">・ 実習「たずね、こたえ、観察する」 コミュニケーションの基本を確認する実習です。・ 小講義「コミュニケーションのポイント」 <p>昼 食</p>
13:00	<p>3. 相手の意見や考え方を受け入れる姿勢を磨く</p> <ul style="list-style-type: none">・ 実習「サバイバル」、実習「電車の中で」 あるテーマについて話し合い、各メンバーの意見を受け入れ、様々な考え方を受け容れるメリットを感じる実習です。・ 小講義「コンセンサス(全員の合意)スキルについて」
PART2 メンタリング・スタート研修	
15:00	<p>4. メンタリングの理解</p> <p>5. カードゲームを通してチームビルディングをする</p> <ul style="list-style-type: none">・ 実習「動物図鑑」 お互いにフォローし合うメンタリング・チーム(3組)を構成し、カードゲームを通して、そのチームメンバー同志がより知り合います。 <p>6. メンタリングキックオフ</p> <ul style="list-style-type: none">・ 第1回メンタリング実施・ 小講義「いいメンタリングを行うために」・ 「メンター制度について」の説明
18:00	終了